



# JUVEST GROUTH

JENNIFER DA LUZ PIRIZ

---

**L: Montevideo, Uruguay**

---

ESTIMAD@S \_\_\_:

¿Han tenido esa sensación de que los juzgan, incluso cuando no hay nadie al rededor? ¿Esa sensación espantosa antes de una interacción social de que no caerás bien o no le caes bien a nadie? Si es así, por favor levanten la mano. Ahí va. ¿Han sido perseguidos, criticados, insultados, por alguna característica que forma parte de usted? ¿Han priorizado más el qué dirán que seguir su intuición en momentos decisivos de su vida? ¿Han deseado que su vida fuera diferente o deseado no tener una siquiera desde muy temprana edad? - LEVANTO LA MANO Y ME SEÑALO A MÍ MISMA-.

Como pueden ver quienes levantaron la mano, no están solos, porque hice lo mismo que ustedes.

Disculpen, aún no me presento, mi nombre es Jennifer Da luz, no tengo un título con el que decir presentación superficial, pero si puedo decir que soy una de esas personas que ha sentido todas esas situaciones en algún punto de mi día a día. Es más, estoy medicada por mi salud mental desde hace solo más de seis meses a pesar de que presento dificultades desde que tengo cuatro años. Y es que vengo de una infancia en la que tuve una referencia en un padre con problemas de salud mental ausente, después fallecido y una madre emocionalmente ausente, mientras buscaba refugio en la institución educativa en la que no obtuve ayuda, sino burlas, bromas a mi costa, trauma por la que tuve que dejar la infancia atrás.

Estoy segura de no ser la única, ¿saben cuántos jóvenes en el país presentan tendencias suicidas en este último tiempo? 15 de cada 100.000, y no ha hecho más que aumentar con la presencia de redes sociales o el aislamiento por pandemia. Cuando los jóvenes se encuentran sin nadie en quien confiar o en apoyarse terminan dándole fin a su vida o si no lo hacen, recurren a alcohol, drogas, delincuencia, autolesion, herir a otr@s.

Todas las amistades que he tenido y familiares que se encuentran en la juventud han presentado síntomas de depresión, trauma, algunas personas están mediadas como yo o al menos en terapia. Y creo firmemente en que esto se origina desde que som@s mucho más jóvenes, en donde nos han invalidado, discriminado, juzgado, abusado o desatendido de alguna forma psico-emocional.

Es hora de cambiar eso, es por eso que propongo Juvest Grouth. Una institución educativa que tendrá tres sectores. Sector I De 3 a 12 años , Sector II de 12 a 18, Sector III de 18 a 25 en tiempo parcial para ayuda en el mundo universitario-adulto.

Los jóvenes serían separados por edades y sectores y allí podrán no solo aprender el programa más tradicional de educación, sino que tendrán otro tipo de asignaturas vinculadas a la educación que normalmente sería dada en un hogar estable en la que podrían participar padres o referentes de estos jóvenes (entendimiento de derechos, resolución de conflictos, entendimiento de las emociones, importancia/entendimiento de responsabilidades del hogar, importancia/entendimiento de responsabilidad importancia del reciclaje y el cuidado ambiental, educación sobre género, lenguaje de señas, importancia de la solidaridad, sesiones de terapia grupales, terapia por medio del arte, deporte, actividades con excursiones). Esto haría que no solo los jóvenes tuvieran conocimiento de la educación tradicional conocida, sino que estarían teniendo atención de profesionales de la salud mental y listos para resolver situaciones fuera de la parte educativa tradicional, en especial esos que presentan hogares inestables o carencia de estos, para tener un mejor resultado en el futuro y poder ser la mejor versión de ell@s mism@s.

Tod@ joven tendría derecho y disponibilidad gratuita a este establecimiento, en el que sería registrado todo en un informe de inscripción detallado, para saber las necesidades del joven para que eso ayude a que los especialistas tengan una guía de cada estudiante y así poder ayudar a su crecimiento.

No voy a mentir, Juvest Growth es una institución que existe en ideas por ahora, trabajar en su formación requiere primero que el equipo fundador de el ejemplo, cree conciencia. Por eso es que gracias a Proyecto Imperfecta, una serie de diario vlogs que estaré publicando sobre mi experiencia en la búsqueda de una mejor calidad de vida y salud mental, quiero brindar conciencia todos los días sobre la importancia de la salud mental, mientras crezco lazos con profesores apasionados buscando mejores recursos para establecimientos, con alumnos apasionados buscando una mejor educación y una mejor calidad de vida, organizaciones que siempre están con los brazos abiertos para dar una mano por los jóvenes. Organizar campañas, eventos sociales, exposiciones artísticas con Juvest Growth y si tuviéramos la ayuda de fondos INJU, de municipios del país, la Intendencia, Fundación Forge , jóvenes que también que comparten la visión de esta institución, donaciones y extensión de conexiones con organizaciones como Rotaract o Fundación Forge tendríamos gran presencia para poder conectar y brindarle a los estudiantes la calidad que merecen.

Juvest Growth sería beneficiosa socialmente dado a que en el futuro tendríamos no solo jóvenes con formación educativa, sino jóvenes con estabilidad. Esto mismo haría que jóvenes a los que el sistema da como "casos perdidos" tuvieran refuerzo, oportunidad y motivación para tener una buena vida. Esto aminoraría la chance de jóvenes orientados en la pobreza, criminalidad y les haría sentir que alguien los apoya, que no deben recurrir a situaciones ilegales o atentar contra su propia vida. Además de que muchas de las asignaturas alternativas, tendrían colaboración con otras organizaciones, lo que haría que haya no solo aporte educacional, sino que habría aporte de conocimientos de otro tipo de organizaciones que necesitarían colaboración y dado a que a los jóvenes en esta institución se les haría saber la importancia de su colaboración, su voz y su solidaridad, habría más oportunidad de que estos jóvenes se unan a ellas, así que habría no solo reflejo en la vida de estos jóvenes, sino que habría un efecto cadena para las organizaciones vinculadas a su educación.

Es cierto que no soy nadie más que una joven en los mismos zapatos que est@s jóvenes pero con el término de mi licenciatura en Diseño Gráfico, quiero seguir formándome para ser psicología, educarme en mejores estrategias para trato a jóvenes y otras índoles vinculadas más al arte, mientras consulto a la comunidad su perspectiva, además de activamente ser partidaria de la salud mental, progresivamente aspirando a ser activista y crear conciencia por medio de redes sociales.

Mi sueño es no tener que ver a futuras generaciones en las mismas situaciones que personalmente viví. Quiero la inexistencia de jóvenes en represión, invalidación, discriminación, tendencias suicidas, estadísticas desbordantes de jóvenes dejando de estudiar por miedo a ser juzgados, por falta de recursos, por falta de seguridad en sus hogares. Merecemos mucho mejor, para que este mundo el día de mañana tenga una buena calidad humana trabajando conjunta por seguir progresando.

Es por eso que si usted ha visto lo que yo, si usted ha experimentado alguna o todas las vivencias que mis preguntas iniciales contenían. Si has levantado la mano, acompañeme para poder llevar Juvest Growth al cien por ciento de su potencial y en el futuro poder enorgullecernos de el gran cambio que hizo en las vidas de muchas personas jóvenes y de enseñar que se puede hacer mejor, que nos merecemos mejor, que nadie es un "caso perdido", "difícil" o "imposible". Con amor, compasión, pasión, ganas y disposición de buena enseñanza podemos cambiar no solo el sistema educativo del país, sino el del mundo.