

6. ¿CUÁLES SON SUS CONSECUENCIAS?  
¿QUÉ EFECTOS PRODUCE ESTE PROBLEMA?  
¿PUEDEN ACTUAR SOBRE LA CONSECUENCIA?

Las consecuencias del aislamiento son la depresión, la ansiedad, dificultades para la socialización, falta de empatía .

Efectos que produce: empeoramiento de la calidad de vida, menor productividad, creatividad y motivación, pérdida de los límites.

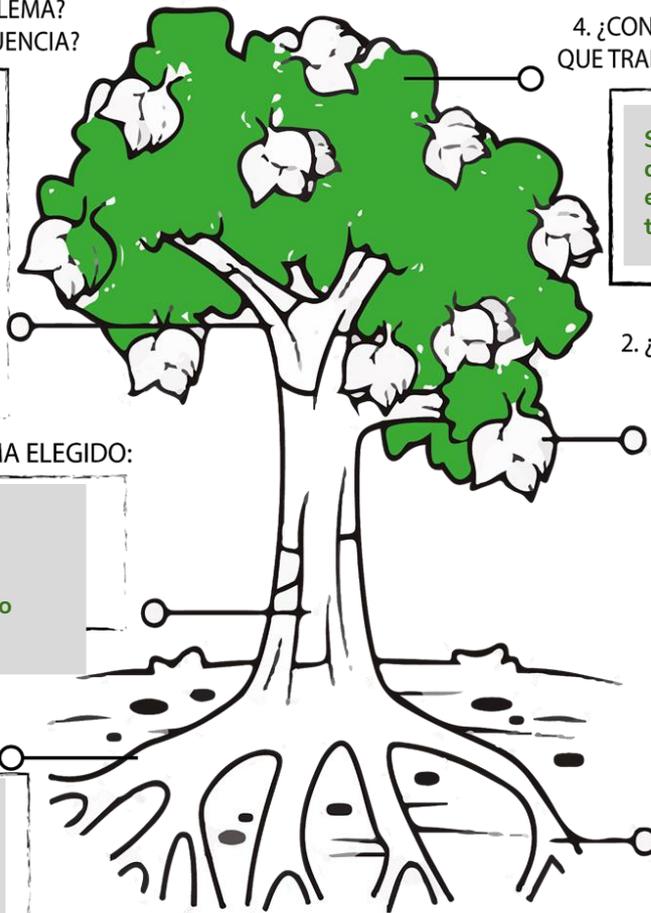
Puede actuar sobre la consecuencia? Si , por medio de actividades que tiendan a mejorar la calidad de vida, como la alimentación conciente , el contacto con la naturaleza, medicina tradicional y alternativas, deporte y arte. Encuentros mensuales de 2 días

1. PROBLEMA ELEGIDO:

Salud con foco en:  
El cuidado y la promoción de buenas prácticas de salud física y mental  
Consecuencias del Estrés y Aislamiento Social

5. ¿CUALES SON SUS CAUSAS?  
¿POR QUÉ SE PRODUCE?  
¿PUEDEN ACTUAR SOBRE LA CAUSA?

Estrés, aislamiento social, depresión, ansiedad y pérdida de la salud mental en general generadas por la actual pandemia, generan una pérdida de la calidad de vida.  
Se puede actuar desde lo Psicoterapeutico la Alimentación



4. ¿CONOCEN ORGANIZACIONES O PERSONAS QUE TRABAJEN PARA SOLUCIONARLO? ¿QUIÉNES?

Si, Mindfullnes experience, Posada del Qenti, Centro U quienes formamos parte de este equipo el Dr. Silveti Ma especialista en Psiquiatría y el Lic. Leonardo Gasco espe turismo

2. ¿ A QUIÉNES AFECTA PUNTUALMENTE?  
¿LOS CONOCEN? ¿SON USTEDES?

A quien afecta: Individuos  
Que sufren consecuencias del estrés laboral , como el Burn Out, asi también como personas que se estan viendo afectadas por el aislamiento social, producto de la Pandemia, necesitan urgentemente una asistencia, la cual sería brindada bajo acompañamiento de profesionales en diferentes áreas que trabajen en foma interdisciplinaria

3. ¿EN QUÉ LUGAR SE DA?

En que lugar se da  
En Personas expuestas a trabajos, publicos o privados, tambien aquellas afectadas por el encierro.

